



### INFOS PRATIQUES



20 Avenue Didier Daurat  
31400 Toulouse



07 87 26 59 29



contact@crossfit-galileo.com



www.crossfit-galileo.com

# PLANNING FONDATION

2018-2019

JOURS HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	WE HOR.
7H - 8H								
8H - 9H								
9H - 10H								
10H - 11H								10H - 11H
11H - 12H								11H - 12H
12H15 - 13H15		2	0	1		DÉBUT À 13H00		12H - 13H
13H30 - 15H	////////////////// FERMETURE BOX ////////////////////					0		13H - 14H
15H - 16H								
16H - 17H								
17H - 18H	0	3	1	2				
18H - 19H								
19H - 20H								
20H - 21H	1		2	3	0			
	////////////////// FERMETURE BOX : 21H15 ////////////////////							

OUVERTURE : 30MIN AV. LE 1ER COURS

FERMETURE : 15MIN AP. LE DERNIER

LÉGENDE :

- 0** LES FONDATIONS  
TROIS SÉANCES DE FONDATION À RÉALISER DANS L'ORDRE POUR APPRENDRE EN PETIT GROUPE LES BASES TECHNIQUES DES MOUVEMENTS FONDAMENTAUX AFIN DE POUVOIR INTÉGRER PAR LA SUITE LES WOD CLASSIQUES EN TOUTE SÉCURITÉ.
- 1**
- 2**
- 3**